



Ilario Mammone

Psicologo | Psicoterapeuta | Direttore e docente di scuole di specializzazione in psicoterapia

Nazionalità: italiana | Data di nascita: 22/07/1971 | Sesso: maschile

Telefono: (+39) 338 680 9084 | Email: ilariomammone@gmail.com | Domicilio: Via dei Sabelli, 169, 00185 Roma

Profilo professionale

Psicologo e psicoterapeuta con esperienza pluriennale nella clinica, nella formazione specialistica e nella progettazione di interventi complessi in salute mentale. Attualmente ricopre incarichi di direzione, coordinamento didattico e docenza in scuole di specializzazione in psicoterapia e in percorsi universitari post-laurea. La sua attività integra pratica clinica, supervisione, didattica e ricerca-intervento, con particolare attenzione ai disturbi dell'umore, ai disturbi di personalità, ai disturbi bipolari, alle psicosi schizo-affettive, alla psicoterapia psicosomatica e ai modelli integrati di trattamento. Ha maturato competenze nella formulazione del caso clinico, nella costruzione dell'alleanza terapeutica, nella supervisione di colleghi e specializzandi, nella formazione degli operatori della salute mentale e nel coordinamento di progetti nazionali e internazionali.

Competenze professionali e aree di specializzazione

Competenze cliniche e scientifiche	Competenze didattiche e organizzative
<ul style="list-style-type: none">Psicoterapia individuale e di gruppo con adulti e pazienti complessi.Trattamento integrato di disturbi di personalità, disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi bipolari e psicosi schizo-affettive.Formulazione del caso clinico e integrazione tra modelli cognitivo-comportamentali, psicomodinamici, metacognitivi, sensomotori e psicosomatici.Psicoeducazione, riabilitazione psichiatrica, recovery e interventi integrati psicoterapici e psicofarmacologici.Interventi sul trauma, sulla regolazione emotiva, sull'alleanza terapeutica e sui processi mente-corpo.	<ul style="list-style-type: none">Direzione e coordinamento didattico di percorsi quadriennali di specializzazione in psicoterapia.Progettazione di curricula, master universitari, corsi ECM e attività di alta formazione.Supervisione clinica e tutoraggio di psicologi, psicoterapeuti in formazione e professionisti della salute mentale.Project management di ricerche-intervento, programmi europei e progetti di sorveglianza epidemiologica.Comunicazione scientifica, divulgazione professionale e organizzazione di convegni, workshop e giornate di studio.

Soft skills

<ul style="list-style-type: none">Leadership formativa e orientamento di gruppi complessi verso obiettivi condivisi.Ascolto clinico, sensibilità relazionale e costruzione di contesti di fiducia.	<ul style="list-style-type: none">Supervisione, mentoring e accompagnamento allo sviluppo professionale.Problem solving clinico-organizzativo e gestione delle priorità.
<ul style="list-style-type: none">Comunicazione chiara e modulabile nella didattica specialistica e nella divulgazione.Pensiero integrativo e interdisciplinare tra teoria, evidenze e pratica clinica.	<ul style="list-style-type: none">Flessibilità, adattabilità e innovazione nella progettazione didattica e clinica.Networking professionale e collaborazione con enti universitari, sanitari e istituzionali.

Esperienza professionale

Direttore didattico di scuola di specializzazione in psicoterapia | 01/01/2023 – attuale

Consorzio Universitario Humanitas – SSPP, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica, Ospedale Cristo Re — Roma

- Direzione della didattica presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica dell'Ospedale Cristo Re di Roma.

- Coordinamento della progettazione formativa, dell'organizzazione didattica e dell'integrazione tra contenuti clinici, psicosomatici e psicoterapeutici.
- Supporto alla definizione dell'identità scientifica e metodologica della scuola, con particolare attenzione all'integrazione mente-corpo-relazione.

Coordinatore didattico | 01/01/2026 – attuale

Consorzio Universitario Humanitas – APP, Accademia di Psicoterapia Psicosomatica — Roma

- Coordinamento delle attività didattiche presso APP – Accademia di Psicoterapia Psicosomatica, scuola quadriennale di specializzazione post-universitaria in psicoterapia riconosciuta dal MIUR/MUR.
- Organizzazione dei training di base, supervisione dell'impianto formativo e raccordo tra docenti, allievi e direzione scientifica.

Direttore di Master universitario | 01/01/2025 – attuale

Consorzio Universitario Humanitas – Master universitario di I livello “Mindfulness e Neuroscienze della Salute” — Roma

- Direzione del Master universitario di I livello “Mindfulness e Neuroscienze della Salute”.
- Progettazione dell'impianto formativo e coordinamento dei contenuti relativi a mindfulness, neuroscienze della salute, psicologia clinica, regolazione emotiva e processi mente-corpo.

Fondatore e psicoterapeuta | 01/01/2019 – attuale

Centro Clinico di Psicoterapia Integrata “SINERGIE” — Roma

- Fondatore del Centro Clinico “SINERGIE” di Roma, gruppo di professionisti della salute mentale impegnato in attività cliniche, formative e di supervisione.
- Attività clinica come psicologo e psicoterapeuta, con interventi individuali e di gruppo per disturbi di personalità, disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi bipolari e psicosi schizo-affettive.
- Supervisione di colleghi psicoterapeuti e psicoterapeuti in formazione; collaborazione con scuole di specializzazione nelle attività didattiche.

Psicologo clinico e psicoterapeuta | 01/01/2003 – attuale

Centro Integrato di Psicologia e Psichiatria “Clodio” — Roma

- Attività clinica presso un'équipe integrata di psichiatri, psicologi e psicoterapeuti impegnata nella prevenzione e nel trattamento del disagio psichico.
- Trattamento integrato psicoterapico e psicoeducativo di disturbi bipolari, disturbi depressivi, psicosi schizo-affettive e disturbi di personalità.
- Studio e implementazione di modelli integrati di intervento clinico, con attenzione al dialogo tra psicoterapia, psichiatria, psicoeducazione e riabilitazione.
- Dal 2015: responsabile tutor per i tirocini post-laurea in psicologia per le Università Sapienza, LUMSA ed Europea di Roma.

Docente in scuole di specializzazione in psicoterapia | 01/01/2019 – attuale

Consorzio Universitario Humanitas – SSPP, Forma Mentis, Humanitas, APP — Roma

- Docenza presso scuole quadriennali di specializzazione post-universitaria in psicoterapia riconosciute dal MIUR/MUR.
- Conduzione di training di base per gli allievi e di moduli teorico-clinici avanzati.
- Principali aree di insegnamento: modello biopsicosociale; neuroscienze e psicologia clinica; Terapia Metacognitiva Interpersonale per i disturbi di personalità; formulazione del caso clinico; integrazione tra terapie cognitivo-comportamentali e psicodinamiche; interventi esperienziali e drammaturgici individuali e di gruppo; alleanza terapeutica; depressione e corpo; disturbi bipolari; fobia sociale, disturbo evitante di personalità e dismorfofobie; interventi psicoeducativi nei disturbi mentali gravi; training CBT.

Docente in corsi ECM, master e corsi di alta formazione | 01/01/2006 – attuale

Vari enti e istituti — Italia

- Docente in corsi ECM, master universitari, corsi di alta formazione e percorsi di aggiornamento per operatori della salute mentale.
- Docenza nel corso FAD accreditato ECM “Disturbi bipolari: psicoeducazione, psicoterapia, EMDR”, con i moduli “La relazione terapeutica con il paziente bipolare” e “La psicoterapia interpersonale e dei ritmi sociali per il disturbo bipolare”.
- Docente nel Master universitario di I livello “Riabilitazione psichiatrica: interventi di remediation cognitiva e metacognitiva avanzata” promosso dal Consorzio Universitario Humanitas.
- Docente nel Master Universitario di I livello “Mindfulness e Neuroscienze della Salute” promosso dal Consorzio Universitario Humanitas.
- Docente nel Master Universitario di II livello “Psichiatria Clinica” promosso dal Consorzio Universitario Humanitas.

- Organizzazione e conduzione di meeting, workshop, seminari e giornate di studio presso ASL del Lazio, SIPSI, CHI Onlus, Consorzio UNISAN, Istituto Superiore di Sanità e altri enti.
- Aree di interesse: formazione degli operatori della salute mentale; riabilitazione psichiatrica; psicoeducazione in prospettiva psicosociale e di recovery; integrazione tra psicoterapia e psicofarmacologia; psicologia clinica cognitivista, costruttivista e integrata.

Project manager e coordinatore scientifico del progetto Me.Di. | 01/01/2012 – 01/01/2018

SIPSI – Società Italiana di Psicologia e Psichiatria — Roma

- Coordinamento scientifico del progetto di sorveglianza epidemiologica “Valutazione delle disuguaglianze nell’accesso ai programmi di prevenzione per HIV – Me.Di.”.
- Progetto finanziato dall’Istituto Superiore di Sanità e dal Ministero della Salute e coordinato dall’Unità di Epidemiologia del Dipartimento di Malattie infettive, Parassitarie e Immunomediate dell’ISS.
- Coordinamento delle attività di rilevazione qualitativa e quantitativa nei poliambulatori dell’area metropolitana di Roma, con costruzione e somministrazione di questionari e realizzazione di una survey estesa sulla popolazione clinica e non clinica.

Direttore operativo e responsabile formazione | 01/01/2010 – 01/01/2018

SIPSI – Società Italiana di Psicologia e Psichiatria / IPSIFO — Roma

- Direzione operativa di IPSIFO – Istituto di Psicologia della Formazione SIPSI.
- Organizzazione di eventi, seminari, corsi di alta formazione e attività di aggiornamento in ambito psicologico, psichiatrico e neuroscientifico.
- Gestione e amministrazione della pagina “Psicologia Web” della Società Italiana di Psicologia e Psichiatria, spazio di confronto, aggiornamento e divulgazione rivolto a specialisti e pubblico generale.

Project manager | 01/01/2004 – 01/01/2009

CHI Onlus – Progetto PSYCHO RES.C.U.E. — Roma / ambito europeo

- Collaborazione con l’Istituto Superiore di Sanità nel ruolo di Project Manager del progetto europeo PSYCHO RES.C.U.E. (Programma Leonardo da Vinci).
- Coordinamento di una ricerca-intervento transnazionale finalizzata alla definizione di un curriculum formativo innovativo per operatori della salute mentale e Community Mental Health Workers.
- Sviluppo e trasferimento di strumenti didattici, conoscenze e buone prassi professionali nel quadro dell’European Qualification Framework (EQF).
- Il progetto è stato valutato dalla Commissione Europea con punteggio 9/10.

Project manager | 01/01/2004 – 01/01/2007

CHI Onlus – DSM ASL Roma D — Roma

- Coordinamento di un progetto di psicoeducazione e riabilitazione rivolto a utenti con gravi problemi di salute mentale afferenti al Centro Diurno di via dell’Imbrecciato – DSM ASL Roma D.

Project manager e supporto al coordinamento scientifico | 01/01/2001 – 01/01/2004

CHI Onlus – programmi in collaborazione con Istituto Superiore di Sanità — Roma

- Gestione operativa di ricerche e interventi di cooperazione internazionale promossi dall’Istituto Superiore di Sanità, Dipartimento di Malattie Infettive, Parassitarie e Immunomediate.
- Ambiti progettuali: promozione della salute in popolazioni irregolari e nomadi; monitoraggio delle malattie diffuse nelle fasce deboli; analisi delle disuguaglianze di salute nella popolazione italiana e immigrata; epidemiologia della tubercolosi in gruppi socialmente svantaggiati.

Psicologo educatore | 01/01/2004 – 01/01/2006

SOLARIS Onlus – Progetto “Le chiavi di Casa” — Roma

- Implementazione e gestione di un progetto finalizzato alla riabilitazione psicosociale e all’inserimento abitativo di pazienti con disturbi mentali, promosso da Solaris Onlus, Municipio II di Roma e Comunità Terapeutica “Sabrata” – DSM ASL Roma A.

Operatore sanitario di comunità | 01/01/2001 – 01/01/2003

Consorzio UNISAN – Centro di Trattamento Residenziale di via Quarrata, DSM ASL Roma A — Roma

- Attività di riabilitazione psicosociale rivolta a pazienti con psicosi in contesto residenziale.

Operatore sanitario di comunità | 01/01/2000 – 01/01/2001

Cooperativa GNOSIS – Comunità Terapeutica “La Castelluccia” — Roma

- Attività di operatore di comunità nell’ambito della riabilitazione psicosociale di pazienti con quadri psicotici e borderline.

Supervisore di call center e team leader | 01/01/1996 – 01/01/2000

TELEPERFORMANCE – Grandi Numeri — Roma

- Coordinamento di gruppi di intervistatori e gestione degli aspetti qualitativi e operativi del fieldwork di ricerca.
- Supervisione di postazioni e isole di lavoro, monitoraggio di dati qualitativi e quantitativi relativi a customer satisfaction, advertising tracking, studi di mercato e sondaggi d'opinione.
- Conduzione di briefing, field training, focus group e interviste in profondità; formazione continuativa degli operatori in relazione agli standard qualitativi previsti dalla certificazione ISO 9000.

Istruzione, formazione e perfezionamenti

Esperto e perfezionato in Psicoterapia Sensomotoria per il trauma — Sensorimotor Psychotherapy Institute©, Broomfield, CO, USA

Esperto e perfezionato in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) — Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Roma

Esperto e perfezionato in Psicosessuologia clinica — APC – Associazione di Psicologia Cognitiva, Roma

Esperto e perfezionato in Psicopatologia forense e Criminologia clinica — SIPSI – Società Italiana di Psicologia e Psichiatria, Roma

Terapeuta EMDR – livello 1 — Associazione EMDR Italia

Perfezionamento in Terapia Cognitiva Evoluzionista — PTS – Psicoterapia Training School, Roma | 01/01/2017 – 01/01/2020

Specializzazione in Psicoterapia — APC – Associazione di Psicologia Cognitiva, Roma | 01/01/2001 – 14/04/2006

Annotazione come psicoterapeuta: R.U. 0002848, in data 14/04/2006. Specializzazione conseguita presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva, scuola riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89 con D.M. 31/12/1993, G.U. n. 19 del 25/01/1994, e successivi adeguamenti normativi.

Competenze linguistiche

Italiano: madrelingua.

Lingue straniere: *Inglese con livello C1 in ascolto, lettura, scrittura, produzione e interazione orale; Francese con ascolto A1, lettura B1, scrittura A1, produzione orale A1 e interazione orale A1.*

Pubblicazioni

Mammone, I., Di Francesco, D., Hadjichristos, A., & Capo, R. (2025). L'alleanza terapeutica: Un catalizzatore per stabilità e identità nel disturbo bipolare: Presentazione di un caso clinico in tre fasi. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 31(2), 185–XXX. <https://doi.org/10.14605/PCC3122503>

Capo, R., Luciani, M. G., Mammone, I., & Paloscia, C. (2024). Dal bisogno di validazione della propria soggettività ai possibili problemi di autostima e valore personale: Meccanismi psicopatologici e procedure cliniche. In F. Gazzillo, A. Siracusano, C. Niolu, & R. Capo (A cura di), *Manuale di psicoterapie integrate*. FrancoAngeli.

Capo, R., Luciani, M. G., Mammone, I., & Paloscia, C. (2024). Identità e autodeterminazione: Agency e consapevolezza di sé in psicoterapia. In F. Gazzillo, A. Siracusano, C. Niolu, & R. Capo (A cura di), *Manuale di psicoterapie integrate*. FrancoAngeli.

Capo, R., Luciani, M. G., Mammone, I., & Paloscia, C. (2024). Perseguimento sintomatico del bisogno di previsione e controllo su esiti temuti ed esiti desiderati. In F. Gazzillo, A. Siracusano, C. Niolu, & R. Capo (A cura di), *Manuale di psicoterapie integrate*. FrancoAngeli.

Capo, R., Mammone, I., & Silla, A. (2024). Sovrainvestimento su scopi terminali e psicopatologia: Dalla catastrofe all'accettazione. In F. Gazzillo, A. Siracusano, C. Niolu, & R. Capo (A cura di), *Manuale di psicoterapie integrate*. FrancoAngeli.

Mammone, I., Valentino, V., Centonze, A., & Popolo, R. (2024). La Terapia Metacognitiva Interpersonale come modello ponte tra psicoanalisi moderna e CBT: Stato dell'arte, principi teorici e interventi clinici. In F. Gazzillo, A. Siracusano, C. Niolu, & R. Capo (A cura di), *Manuale di psicoterapie integrate*. FrancoAngeli.

Terenzi, S., Capo, R., Mammone, I., & Carissimo, F. M. (2024). L'intervento sul trauma in età evolutiva. In R. Scagliarini, C. Picchieri, M. Cinque, & D. Barni (A cura di), *Famiglie in tribunale: Casi studio e strumenti operativi in una prospettiva interdisciplinare*. FrancoAngeli.

Mammone, I., Capo, R., Carissimo, F. M., Terenzi, S., & Pacciolla, A. (2024). Maltrattamento e abuso a danno dei figli: Effetti psicopatologici del trauma. In R. Scagliarini, C. Picchieri, M. Cinque, & D. Barni (A cura di), *Famiglie in tribunale: Casi studio e strumenti operativi in una prospettiva interdisciplinare*. FrancoAngeli.

Mammone, I., & Dimaggio, G. (2023). Suggerimenti di buona pratica clinica per il disturbo evitante di personalità. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, 52. <https://doi.org/10.3280/qpc52-2023oa16175>

- Mammone, I., Vecchione, F., & Rullo, D. (2023). Oltre gli attacchi di panico: Una bussola per uscire dal labirinto della paura. FrancoAngeli.
- Capo, R., Mammone, I., Costanzo, L., et al. (2022). Identità e autodeterminazione: Interdipendenza, contingenze evolutive, possibili esiti psicopatologici e implicazioni cliniche. In R. Capo, I. Mammone, & K. Aringolo (A cura di), Nuovi argomenti di psicoterapia cognitivo-comportamentale in età evolutiva. FrancoAngeli. [Verificare elenco autori nel riferimento definitivo.]
- Capo, R., Settembrini, M., & Mammone, I. (2022). Genitorialità, esperienze di sviluppo disfunzionali e temi di vita di particolare rilevanza clinica. In R. Capo, I. Mammone, & K. Aringolo (A cura di), Nuovi argomenti di psicoterapia cognitivo-comportamentale in età evolutiva. FrancoAngeli.
- Capo, R., Mammone, I., & Aringolo, K. (A cura di). (2022). Nuovi argomenti di psicoterapia cognitivo-comportamentale in età evolutiva. FrancoAngeli.
- Carissimo, F. M., & Mammone, I. (2022). La disregolazione emotiva: Processi transdiagnostici e possibili strategie di intervento. In R. Capo, I. Mammone, & K. Aringolo (A cura di), Nuovi argomenti di psicoterapia cognitivo-comportamentale in età evolutiva. FrancoAngeli.
- Melis, G., & Mammone, I. (2022). Alla scoperta dei propri valori identitari. In R. Capo, I. Mammone, & K. Aringolo (A cura di), Nuovi argomenti di psicoterapia cognitivo-comportamentale in età evolutiva. FrancoAngeli.
- Vescio, M. F., Gallo, P., Farchi, F., Avellis, L., Spadea, T., Giuliani, M., Pedone, G., Mammone, I., Tchidjou Kuekou, H., Rezza, G., Girardi, E., Pezzotti, P., MeDi Study Group, & The MeDi Study Group. (2020). Prevalence and attitudes to HIV testing among adults visiting public outpatient clinics in Rome: Results of the MeDi (Measuring Health Disparities in HIV Prevention) survey. Part 1. Annali dell'Istituto Superiore di Sanità, 56(1), 19–29. https://doi.org/10.4415/ANN_20_01_05
- Vescio, M. F., Gallo, P., Farchi, F., Avellis, L., Spadea, T., Giuliani, M., Pedone, G., Mammone, I., Tchidjou Kuekou, H., Rezza, G., Girardi, E., Pezzotti, P., MeDi Study Group, & The MeDi Study Group. (2020). HIV prevalence among adults in Rome: Results of the MeDi (Measuring Health Disparities in HIV Prevention) survey. Part 2. Annali dell'Istituto Superiore di Sanità, 56(1), 30–37. https://doi.org/10.4415/ANN_20_01_06
- Mammone, I., et al. (2012). Resource kit for community mental health workers: Resource kit per l'operatore psichiatrico di comunità. ISS Publications – Leonardo da Vinci Program.

Convegni, congressi e relazioni

Ha partecipato come relatore e ha contribuito all'organizzazione di numerosi convegni, seminari, workshop e giornate di studio nel campo della salute mentale, della psicoterapia, della psicologia clinica e della psicologia/psicoterapia psicosomatica.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

