

# ***DONATA CAIRA***

## **POSIZIONE RICOPERTA**

DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO disciplina Psichiatria presso Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Roma.

Attività libero professionale intra moenia presso il Secondo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma.

Attività libero professionale intra moenia presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Roma.

## **STUDI, FORMAZIONE E DIDATTICA**

- Nel Novembre 2016 **Visiting Psychiatrist** presso le strutture psichiatriche dell'Ordine San Juan de Dios di Madrid, Nuestra Senora de la Paz e Ciempozuelos.
- Nel Maggio 2013 **Visiting Psychiatrist** presso il **Perinatal Service** della Homerton University Hospital (East London), esperienza clinica e di aggiornamento sulle problematiche psichiatriche specifiche della gravidanza e del puerperio.
- Dal 2012 a tutt'oggi **Docente a contratto** presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva **ISTITUTO BECK** nel Secondo anno di corso nelle sedi di Roma e Caserta.
- Dal 2009 a tutt'oggi **Docente a contratto** presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva per lo Sviluppo e l'Adolescenza **HUMANITAS-Lumsa (Roma)** nei quattro

anni di corso.

Effettua soprattutto lezioni sulla Psicoterapia in Età Evolutiva, nello specifico si occupa di **Adolescenza** e di **DCA**.

- Tutor per gli studenti della stessa scuola (secondo biennio) nel contesto del tirocinio obbligatorio (150 ore/anno).
- Attività di Supervisione per gli studenti della stessa scuola .
- **Docente** presso il Corso Interdipartimentale (Dipartimento Materno Infantile e Neuroscienze Cliniche) *Disturbi dell'Umore in Gravidanza e nel Puerperio* , 5-12-19 Novembre 2010, Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli, Isola Tiberina, Roma.
- A 2008-2010 **Cotrainer** del Terzo e Quarto anno di corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva per lo Sviluppo e l'Adolescenza **HUMANITAS-Lumsa** (Trainer Dott.Bruno Intreccialagli).
- AA 2007-2008 e AA 2006-2007, **Frequentatore Scientifico** presso l'Ambulatorio per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso Corporeo, Dipartimento di Fisiopatologia Medica, Università di Roma "Sapienza". Partecipa all'attività formativa, clinica e di ricerca.
- 2003-2006, **Training formativo in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale** presso **Studi Cognitivi** di Firenze, Scuola riconosciuta dalla Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, SITCC.
- Nell'AA 2003-2004 assistente universitario del Prof. Cuzzolaro nelle vesti di **Esperto della Materia** nel corso di Fondamenti di Psichiatria, corso di laurea "Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e consulenza clinica", Facoltà di Psicologia I, Università di Roma "La Sapienza". Tiene lezioni durante lo stesso corso sulle psicosi, sui disturbi d'ansia e sul DOC, commissario d'esame a fine corso.
- Dal 2003 al 2006 Collabora con il **Prof. M. Cuzzolaro** presso il servizio di Igiene Mentale di Via dei Sabelli 108, per attività clinica e di ricerca nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Adolescenza.
- 2000-2004, **Scuola di Specializzazione in Psichiatria**. Il primo anno presso l'Università degli Studi di Firenze. Trasferita poi presso l'Università di Roma "La Sapienza"; il secondo anno svolge attività clinica presso l'SPDC (Reparto ospedaliero psichiatrico) S.Pertini di Roma. Tesi: "Successi e insuccessi in chirurgia bariatrica ad un anno dall'intervento: possibili predittori clinici e psicometrici". Votazione 70/70 cum laude. Relatore: Prof. Massimo Cuzzolaro.

- Maggio 2001, Abilitazione all'esercizio della professione medica, Iscrizione **all'Albo dei Medici di Firenze** dal 9.07.2001 Tessera 23928.
- 1994-2000, Diploma di Laurea in **Medicina e Chirurgia**, Università degli Studi di Firenze. Tesi: **“Il disagio psichico nella medicina di base: uno studio di follow up”**. Votazione 107/110. Relatore: Prof. Maurizio Ferrara..
- 1997-1998, Progetto **Erasmus**, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Universitat Autònoma de Barcelona, Spagna.
- 1989-1994, Diploma di **Maturità Classica**, Liceo Classico Dante, Firenze.

#### ESPERIENZE DI RICERCA

- Da settembre 2006 a Giugno 2008 collabora, in qualità di frequentatrice scientifica, con l'Università “La Sapienza” di Roma, V Clinica Medica, ambulatorio dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità (responsabile **Prof. Cuzzolaro**).
- Collabora a progetti di ricerca nel campo della Psichiatria Sociale e della Riabilitazione con **il Prof. M. Ferrara** dell'Università degli Studi di Firenze.
- Dal 2003 collabora con **il Prof. M. Cuzzolaro**, nel campo dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Università la Sapienza di Roma.

#### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dall'Aprile 2017 titolare dell'ambulatorio Disturbi Alimentari e Obesità presso l'ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli. Si occupa della diagnosi e del trattamento (farmacologico e psicoterapie brevi) dei Disturbi Alimentari. Si occupa dei pazienti obesi candidati alla chirurgia bariatrica attraverso la valutazione e la certificazione dell'idoneità all'intervento.
- Dal Giugno 2016 titolare dell'ambulatorio **Spazio Perinatale** presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli. Questo ambulatorio si occupa della salute psichica della donna nella fase perinatale (gravidenza e allattamento) e nei momenti di passaggio (adolescenza, menopausa).
- Dal 2012 a tutt'oggi collabora con il centro **INEVOLUTIVA (Roma)** in attività clinica, di ricerca e formazione nell'ambito dell'età evolutiva. Nel contesto dell'Età Evolutiva si occupa soprattutto di **Adolescenza** e di **Disturbi del Comportamento Alimentare**.

- Supervisione casi clinici, Consulenza Psichiatrica per i pazienti seguiti presso il centro, Valutazione Psicofarmacologica.

Dal 2009 svolge attività di consulenza come Perito di parte (**CTP**) per il Tribunale di Roma.

- Attività di Valutazione e Consulenza Psichiatrica finalizzata alla stesura di Consulenze Tecniche di Parte per il Tribunale di Roma.
  - Attività di Valutazione e Consulenza Psichiatrica finalizzata alla stesura di Relazioni Specialistiche o Pareri Professionali.
- Da luglio 2006 all'Aprile 2015 lavora come Dirigente Medico di Primo Livello- Psichiatra presso il **SPDC dell'ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli**, Isola Tiberina, Roma.
    - Attività di Consulenza per il Pronto Soccorso, per i pazienti condotti dal 118 per le zone afferenti e per pazienti giunti autonomamente.
    - Attività clinica di reparto, accoglienza del paziente, definizione di un progetto di cure, intervento psicofarmacologico, colloqui col paziente e con i familiari, dimissione del paziente, contatti con i servizi referenti.
    - Lavoro di equipe multidisciplinare rispetto al lavoro sul paziente ricoverato.
    - Attività di consulenza psichiatrica nei reparti dell'Ospedale.
    - Attività clinica nel contesto dell'Ambulatorio Psichiatrico Divisionale.
  - Dall'Aprile 2015 a tutt'oggi, con la chiusura del suddetto reparto SPDC, lavora presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli come Dirigente Medico di primo Livello- Psichiatra espletando la sua attività principali ambiti:
    - Attività di Consulenza per il Pronto Soccorso, per pazienti giunti autonomamente.
    - Attività di consulenza psichiatrica nei reparti dell'Ospedale
    - Attività clinica nel contesto dell'Ambulatorio Psichiatrico Divisionale

- Si dedica nello specifico ai problemi psichiatrici della gravidanza e del puerperio sia in contesto Ambulatoriale che come consulente nel reparto di Ostetricia “Il focolare”.
  - Dal 2006 Partecipa con attività formativa per gli operatori ad un gruppo di lavoro sui problemi della gravidanza e del puerperio in collaborazione con la maternità dello stesso ospedale “Il focolare”.
- Dal 2005 a tutt’oggi svolge attività di psicoterapeuta e psichiatra presso il **Secondo Centro di Psicoterapia Cognitiva**, Via degli Scipioni 237, Roma.
  - Visite Psichiatriche per pazienti adulti e adolescenti.
  - Psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale per pazienti adulti e adolescenti.
  - Partecipa ad incontri di supervisione e intervizione
  - Partecipa a Seminari e attività formativa all’interno dello studio.
  - Effettua supervisioni per gli studenti delle scuole di psicoterapia.
- Da luglio 2003 a settembre 2006 ha lavorato continuativamente (contratto libero-professionale 36h/sett) come medico psichiatra presso la casa di cura per disturbi psichiatrici **Villa Von Siebenthal di Genzano**, Roma.
  - Ricovero del paziente, colloquio clinico, definizione del progetto di cure, consulenza psicofarmacologica, valutazione della dimissibilità,
    - Lavoro di equipe interdisciplinare.
- Nel mese di Ottobre 2005 effettua una sostituzione di aspettativa della durata di un mese presso il **SPDC Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli**, Isola Tiberina, Roma.
- Nei mesi di Agosto-Settembre 2005 effettua una sostituzione di 5 settimane presso il **Centro di Salute Mentale di Innocenzo IV**, Roma.
- Nei mesi di Aprile-Maggio 2005 effettua sostituzioni saltuarie presso il

## Centro di Salute Mentale di Cinecittà, Roma.

- Nei mesi di Agosto-Settembre 2002, , svolge attività di **Medico di Medicina Generale** a Roma.
- 2001, Luglio-Novembre, collabora con la **RSA “Demidoff”** di Firenze con prestazioni mediche ed infermieristiche.

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Francese	C1	C1	C1	C1	C1
Spagnolo	C2	C2	C2	C1	C2

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative.

Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze organizzative nell'ambito del lavoro interdisciplinare . Capacità di relazionarsi con i colleghi e di valorizzare le risorse individuali. Capacità di organizzazione di Simposi in ambito congressuale.

### ALTRE COMPETENZE

Competenze informatiche Conoscenza dei sistemi operativi Windows 98, 2000, XP, Vista, Os X  
Conoscenza dei Software di Elaborazione Dati: SPSS

Patente di guida Patente B

## PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

- *Vulnerabilità e fattori di rischio: studio caso-controllo dell'esordio schizofrenico*, D. Caira et al., SIP 2000 Atti del Congresso.
- *Indagine sul disagio psichico nella medicina generale: risultati di un campione di pazienti ambulatoriali dell'area fiorentina*, D.Caira et al., SIP 2000 Atti del Congresso.
- *Indagine descrittiva sulla depressione post partum in un campione di donne fiorentine*, D. Caira et al., SOPSI 2001 Atti del Congresso.
- *Indagine sul disagio psichico nella medicina generale: studio di follow up su pazienti GHQ positivi*, D. Caira et al., SOPSI 2001, Atti del Congresso.
- *Calo ponderale e immagine del corpo in pazienti obesi*, D. Caira, M. Cuzzolaro, VIII Congresso Nazionale Interdisciplinare Siena 2002, Atti del Congresso.
- *Binge Eating Disorder e disagio del corpo*, D.Caira, M. Cuzzolaro, VIII Congresso Nazionale Interdisciplinare Siena 2002, Atti del Congresso,
- *Anoressia Nervosa post chirurgia bariatrica*, D.Caira, M. Cuzzolaro, IX Congresso Nazionale Interdisciplinare Siena 2003, Atti del Congresso.
- *Indagine sul disagio psichico in medicina generale: prevalenza e determinanti della positività al test GHQ-12*, Ferrara M, Meloni D, Caira D, Magherini F, Maglietta M, Baldasseroni A, *Epidemiologia e Prevenzione* 2004, Nov-Dic; 28(6): 338-345.
- *Psicofarmaci e peso corporeo*, D. Caira, L. Ramieri, M. Cuzzolaro, In: *Obesità, un trattato multidimensionale*. Borsello Ottavio, Ed. Kurtis, 2009.
- *Obesità e disturbi psicopatologici*, D. Caira, M. Cuzzolaro, In: *Obesità, un trattato multidimensionale*. Borsello Ottavio, Ed. Kurtis, 2009.
- *Tante somatizzazioni, una sola terapia*, D.Caira, Simposio "I disturbi psicosomatici, Continuità evolutiva, continuità narrativa" SITCC 2012, Atti del Congresso.

- *Dai disturbi del puerperio ai disturbi dell'Attaccamento*, D. Caira, K.Aringolo. Simposio "I Servizi Perinatali, esperienza di cura per la mamma e prevenzione per il bambino" SITCC 2014, Atti del Congresso.
- *Una panoramica sui Servizi Perinatali nel contesto Italiano*, D. Caira, Simposio "I Servizi Perinatali, esperienza di cura per la mamma e prevenzione per il bambino" SITCC 2014, Atti del Congresso.
- *I disturbi psichici della gravidanza e del puerperio osservati nello Spazio Perinatale*, D.Caira, C.Fusco, Simposio "La Depressione Post Partume i suoi esiti nell'ambito familiare. La prospettiva della donna, del compagno e del figlio" SITCC 2016, Atti del Congresso.
- *Meglio tardi che mai. Il ruolo della genitorialità maschile nei problemi della gravidanza e del puerperio*, B. Intreccialagli, D.Caira, Simposio "La Depressione Post Partume i suoi esiti nell'ambito familiare. La prospettiva della donna, del compagno e del figlio" SITCC 2016, Atti del Congresso.

